



# Associazione Nazionale Alpini

## Sezione Valtellinese di Sondrio



Sondrio 5 Agosto 2013

Cari Capigruppo,

grazie alla buona volontà e alle energie messe in campo da parte del Gruppo Alpini di Colorina, in particolare dal Capogruppo Ivan Pizzini, unitamente al Nucleo di Protezione Civile di Colorina e alla Commissione Giovani Sezionale, **domenica primo settembre 2013** si terrà la **prima gara di marcia di regolarità in montagna nella Provincia di Sondrio**. Questa disciplina rientra nelle otto gare a livello Nazionale alle quali ogni anno la nostra Sezione partecipa. **L'iniziativa ha lo scopo principale di diffondere questo sport "povero" anche tra i nostri alpini e amici degli alpini**. Per praticare la marcia alpina di regolarità bastano un paio di scarpe da montagna e un orologio-cronometro oltre all'attrezzatura che i due concorrenti (gara a coppie) riterranno necessaria in base alle previsioni metereologiche.

In sintesi la marcia di regolarità in montagna consiste nel compiere un determinato percorso, adeguatamente preparato, mantenendo costante la media oraria tra un controllo e quello successivo; i concorrenti ignorano il tipo di percorso, la lunghezza, la quantità e la dislocazione dei controlli e i cambi della media durante lo stesso. Ai controlli i giudici annoteranno sul cartellino dell'atleta l'ora del passaggio e la nuova media da tenere. In buona sostanza si tratta di affrontare un certo percorso in montagna con un passo costante tra un controllo e l'altro. Noi alpini veniamo da una lunga tradizione avveza ad affrontare marce in montagna con lo zaino affardellato: in questo caso che fa da padrona, è la **regolarità**.

**Partecipando con almeno due atleti per ogni nostro Gruppo Alpino significa condividere questa iniziativa**, diffondere in Provincia questa nuova disciplina del tutto sconosciuta e mettersi in gioco per valutare le nostre capacità di grandi camminatori. Significa avere nuovi atleti che si appassioneranno a questo sport intrigante e quindi nuove risorse per la nostra Sezione.

Un caloroso invito a tutti Voi affinché possiate diffondere nel modo migliore questo nuovo evento sportivo e sensibilizzare i vostri alpini a partecipare. Vi aspettiamo numerosi e ansiosi di conoscere la marcia di regolarità in montagna alpina.

Il Responsabile dello Sport Sezionale  
*Alberto Canclini*

Il Capogruppo di Colorina  
*Ivan Pizzini*

Il Presidente Sezionale  
*Alberto Del Martino*

***Ps. Si invitano gli Alpini che partecipano di presentarsi con il cappello Alpino ( non è obbligatorio portare il cappello durante la marcia).***

**A.N.A. Sezione Valtellinese di Sondrio**

via Romegialli, 21 23020 Sondrio

tel. e fax 0342/514909 - mail: [sondrio@ana.it](mailto:sondrio@ana.it) - sito [www.alpinisondrio.it](http://www.alpinisondrio.it)